



Guatemala

PRÓSPERA

LA
TRANSFORMACIÓN
ESTÁ EN MÍ



GUATEMALA



GUATEMALA

ENTRENANDO
LIDERAZGO
TRANSFORMACIONAL



Querido Amigo,

Todos los días las personas me preguntan qué pueden hacer para que el mundo sea mejor. Desean saber qué deben hacer para mejorar su familia, negocio, organización caritativa, vecindario, ciudad o país. No importa en qué tipo de ambiente se hace la pregunta, la respuesta es la misma.

¡Mejore USTED!

Si deseamos que el mundo sea un mejor lugar, debemos ser mejores personas. Debemos ser el cambio que deseamos ver. Esto lo logramos creciendo y mejorando.

El crecimiento y transformación personal no siempre es fácil. Requiere tiempo y esfuerzo. Pero es una de las cosas más gratificantes que puede hacer en la vida. Y lo mejor es que una vez USTED ha crecido, se encontrará en la posición de ayudar a otros a crecer.

Le invito a este emocionante proceso. USTED es bienvenido a una conversación que se llevará a cabo a lo largo de treinta semanas. Durante ese tiempo, estudiará los quince valores personales y quince leyes de crecimiento que se presentan a continuación:

- | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| 1. La Ley de la Intencionalidad | 11. La Ley del Entorno | 21. La Ley de la Compensación |
| 2. El Valor de la Responsabilidad | 12. El Valor de la Generosidad | 22. El Valor del Perdón |
| 3. La Ley de la Conciencia | 13. La Ley del Diseño | 23. La Ley de la Curiosidad |
| 4. El Valor de la Transparencia | 14. El Valor del Pensamiento Correcto | 24. El Valor de la Honestidad |
| 5. La Ley del Espejo | 15. La Ley del Dolor | 25. La Ley del Modelo |
| 6. El Valor de la Humildad | 16. El Valor de la Actitud | 26. El Valor de Escuchar |
| 7. La Ley de la Reflexión | 17. La Ley de la Escalera | 27. La Ley de la Expansión |
| 8. El Valor de la Inspiración | 18. El Valor de la Ética | 28. El Valor de la Paciencia |
| 9. La Ley de la Perseverancia | 19. La Ley de la Banda Elástica | 29. La Ley de la Contribución |
| 10. El Valor de Confiabilidad | 20. El Valor del Trabajo Duro | 30. El Valor de la Influencia |

Si está dispuesto a hablar con honestidad acerca de estos temas y a cambiar, le sorprenderá el impacto positivo que tendrá en su vida y será inspirado por el impacto positivo que tendrá en otros.

Muchas gracias por invertir en USTED y en otros.

Su amigo,



Queridos Amigos:

En junio de 2013 empezamos con mucha ilusión un programa llamado “LA TRANSFORMACIÓN ESTÁ EN MÍ”, basado en principios y valores, con énfasis en liderazgo, sabiendo que con cambios profundos y positivos en nuestras vidas, podremos seguramente influir en nuestra familia y en nuestra sociedad que tanto lo necesita.

Hoy, nos produce mucha satisfacción ver que el esfuerzo realizado está teniendo frutos y que ha valido la pena. Cientos de miles de personas han sido entrenadas. Hoy nos impacta escuchar y ver testimonios de personas transformadas, estas personas están con el deseo de compartir sus experiencias y conocimientos con otros para poder ver una Guatemala mejor.

No importa el tamaño del problema que se vea frente a nosotros, porque estamos convencidos que se puede afrontar mejor una mente transformada positivamente.

Le agradecemos y lo felicitamos por ser una persona de coraje, que está aceptando ser parte de la construcción de una Guatemala verdaderamente Próspera.

Bienvenido a una nueva forma de vida, bienvenido líder de transformación, Guatemala está esperando por USTED.

Gracias por tomar el desafío.

Junta Directiva
Guatemala Próspera



NOTAS

INTRODUCCIÓN

1. COMPRENDER EL POTENCIAL PERSONAL

- A. El potencial personal es determinado por el comportamiento consistente basado en valores buenos.
- B. El éxito no resulta principalmente por el conocimiento técnico. Únicamente 13 por ciento de nuestro potencial depende de las destrezas y conocimiento técnico. El 87 por ciento restante depende de los valores, acciones consistentes y habilidad para trabajar con otros.
 - » Conocimiento Técnico: educación, certificaciones, entrenamiento vocacional, destrezas técnicas.
 - » Acciones Basadas en Valores: La alineación, aplicación de valores y principios buenos que le dan prioridad a desarrollar un buen carácter, tratar bien a las personas y practicar el crecimiento personal.

2. TRANSFORMACIÓN ES LA CLAVE PARA LA ESPERANZA

- A. La transformación empieza por mí.
- B. Yo no soy controlado por lo que sucede a mi alrededor. Soy controlado por lo que sucede dentro de mí. Si yo puedo cambiar, mi mundo cambia.
- C. Todos pueden compartir historias de desafíos y victorias relacionados con valores.

3. LA TRANSFORMACIÓN ES UN PROCESO, NO UN EVENTO

- A. Un evento usualmente introduce información. Puede encender la esperanza, inspirar acción y alimentar la fe.
- B. Un proceso provee una forma de aplicar lo aprendido. Nos faculta en el transcurso del tiempo y crea cambios sostenibles.
- C. La capacidad de gobernarnos a nosotros mismos y ser exitosos viene al aplicar valores buenos y leyes universales a nosotros mismos consistentemente en el transcurso del tiempo.
- D. Las quince leyes y quince valores en este programa crean un fundamento sólido para el éxito.
- E. El proceso utilizado para aprenderlos y practicarlos será a través de mesas redondas interactivas.

MÉTODO DE MESA REDONDA PARA CRECIMIENTO

La estrategia de mesa redonda es muy simple pero altamente efectiva. Cada persona comprende el valor que tiene la comunicación de dos vías. Sin embargo, la forma de entrenamiento más comúnmente utilizada es la comunicación de una vía, en la que una persona habla y la otra persona escucha. Esta puede ser una buena forma de transmitir información, pero no es efectiva para la transformación.

Las mesas redondas emplean la comunicación de dos vías en un ambiente estructurado. Las ideas no son enseñadas; son facilitadas. Durante la mesa redonda, una persona designada dirige, pero todos los participantes comparten con base a su propia experiencia. Como resultado, todos crecen juntos. Las mesas redondas son efectivas porque...

- » Son conducidas en grupos pequeños conformados por cuatro a ocho personas.
- » Generalmente toman entre treinta (cuatro personas) a cuarenta y cinco (ocho personas) minutos.

- » Le dan a cada participante “voz” y oportunidad para ganar.
- » Están diseñadas para enfatizar y promover el crecimiento personal.

NOTAS

EL FACILITADOR

El facilitador juega un rol muy importante en el proceso de mesa redonda. Un facilitador se puede definir como alguien que facilita un proceso, especialmente alguien que motiva a las personas a buscar sus propias soluciones a problemas, modelando el proceso.

QUÉ NO ES UN FACILITADOR:

Un entrenador, maestro, consejero, comentarista.

- »» No está allí para corregir a otros
- »» No está allí para impresionar a otros
- »» No está allí para enseñar

QUÉ ES UN FACILITADOR:

Un participante, modelo de autenticidad, contribuyente honesto.

- »» Se desafía así mismo, no a otros
- »» No tiene temor de exponer sus propias debilidades
- »» Comparte acerca de su propia vida
- »» Ama a las personas y respeta sus opiniones
- »» Mantiene al grupo enfocado
- »» Sigue el Proceso de Cinco Pasos (ver a continuación)

CINCO PASOS PARA FACILITAR LA MESA REDONDA

1. Cada persona toma un minuto para compartir el resultado del paso de acción de la semana anterior, iniciando con el facilitador y siguiendo alrededor del círculo.
2. Todos toman turnos para leer en voz alta los párrafos de la ley o valor de esa semana. Iniciar con el facilitador y seguir alrededor del círculo hasta que todas las secciones se hayan leído en voz alta. Conforme se leen los párrafos, todos subrayan las ideas que consideran más importantes.
3. Cada persona toma un minuto para compartir lo que subrayó y por qué lo considera importante. Esto inicia con el facilitador y sigue alrededor del círculo.
4. Todos toman dos a tres minutos para escribir sus respuestas en la sección Evaluación y Acción.
5. Cada persona comparte lo que escribió en la sección Evaluación y Acción, empezando por el facilitador y siguiendo alrededor del círculo.

COMPLETAR SECCIÓN DE EVALUACIÓN Y ACCIÓN

EVALUACIÓN Y ACCIÓN

CALIFIQUE SU APLICACIÓN ACTUAL DE ESTA LEY/
VALOR EN UNA ESCALA DE 1 A 10.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

¿POR QUÉ OBTUVO ESTA CALIFICACIÓN?

*Yo veo TV cuando mi esposa me
está hablando.*

¿QUÉ BENEFICIOS OBTENDRÁ AL MEJORAR SU
CALIFICACIÓN?

*Mi esposa sentirá que la
aprecio más.*

¿QUÉ PERSONA QUE USTED CONOCE DEMUESTRA ESTE
VALOR? ¿QUÉ ADMIRA ACERCA DE ESA PERSONA?

*Diego. Cuando llego a su oficina, deja todo
a un lado y me presta atención.*

¿QUÉ ACCIÓN ESPECÍFICA INMEDIATA LE AYUDARÁ A
MEJORAR SU CALIFICACIÓN?

*Hoy en la noche me disculparé
con mi cónyuge y la escucharé
durante 10 minutos sin interrupciones.*

MARQUE EL CÍRCULO CADA DÍA DESPUÉS DE REVISAR
LA LEY.

L M M J V S D

Evaluar cómo está actualmente – hoy – respecto a la ley o valor. Utilizar una escala de 1 a 10, en la cual 1 significa terrible y 10 significa perfecto. Sea honesto con USTED mismo y trate de evitar utilizar a 5 o 6. Para ser honesto al evaluarse considere qué calificación le daría su cónyuge, hijos/hijas y compañeros de trabajo.

Escriba el por qué ha obtenido esa calificación.

Escriba qué beneficio obtendría al mejorar su calificación.

Identifique a alguien que conoce que demuestra la ley o valor y describa qué admira acerca de esa persona.

Elija una acción pequeña, alcanzable y medible que tomará esta semana para poner en practica la ley o valor. Pregúntese quién, cómo, dónde y cuándo para ayudarle a ser específico al describir esta acción.

Leer la ley o valor todos los días. Conforme lo hace, marque el círculo correspondiente.

Nota: Las instrucciones están en tipo de letra *itálica* o *cursiva*.

NOTAS

GUIÓN PARA SU PRIMERA MESA REDONDA

“¡Bienvenidos a todos! Hoy haremos una mesa redonda acerca de la Ley de la Intencionalidad.”

1 *Nota: En cada Mesa Redonda, después de la primera, USTED compartirá su paso de acción de la semana anterior y cómo lo llevó a cabo. Después les indicará a las personas alrededor del círculo que compartan el suyo por turnos. Debido a que esta es la primera mesa redonda, USTED puede omitir este paso. En lugar de ello, puede solicitar a las personas que compartan qué es lo que desean obtener del proceso de mesa redonda de treinta semanas.*

2 “Vamos a empezar leyendo acerca de la ley. Yo empezaré a leer el primer párrafo. Luego la persona a mi derecha leerá el siguiente. Y así sucesivamente con cada persona hasta que terminemos de leer la ley, sus beneficios, sus características y pasos a seguir. Conforme leemos, subraye lo que considera importante. Cuando terminemos de leer, tomaremos un minuto para compartir lo que consideramos más importante y subrayamos junto con una breve explicación acerca del por qué nos impactó.”

El grupo debe leer todo el material excepto la sección Evaluación y Acción.

3 “Vamos a ir alrededor del círculo y leeremos lo que consideró más importante y subrayó. Por favor comparta por qué es importante para USTED, y trate que sus comentarios no se extiendan durante más de un minuto. Yo empezaré...”

Asegúrese de utilizar los pronombres Yo y Mí para marcar el ejemplo acerca de cómo compartir. Recuerde, la transformación inicia por mí. Asegúrese de agradecer a cada persona después de participar.

4 “Muchas gracias por compartir. Ahora tomaremos dos o tres minutos para completar la sección Evaluación y Acción. Primero debe calificar la aplicación de la ley actualmente en su vida en una escala de uno a diez. Uno es lo más bajo, lo cual significa que USTED es terrible para ello. Diez significa que USTED es excelente para ello. Por favor evitar elegir cinco o seis. Y asegúrese que su evaluación sea acerca de hoy, no en sus mejores momentos. Escriba las respuestas. Yo empezaré a responder la mía ahora.”

Invite a todos a empezar a responder la evaluación haciéndolo USTED inmediatamente. Escriba sus respuestas. Cuando termine, esté atento hasta que todos hayan terminado de responder su evaluación.



LAS
MESAS
REDONDAS

LA LEY DE LA INTENCIONALIDAD

EL CRECIMIENTO NO OCURRE POR SÍ SOLO

+ TOME TURNOS PARA LEER EN VOZ ALTA LOS PÁRRAFOS A LA DERECHA. CONFORME LEE, SUBRAYE LAS IDEAS QUE CAPTAN SU ATENCIÓN.

Todos tenemos sueños, metas, esperanza y aspiraciones. Lo que tal vez no sabe, es que USTED necesita crecer para alcanzarlos. James Allen, el autor de “Cómo el hombre piensa” dice, “Las personas están ansiosas por mejorar sus circunstancias, pero no están dispuestas a mejorar su vidas; por lo tanto permanecen estancados.”

¿USTED asume responsabilidad por su crecimiento personal? o ¿espera que sólo suceda? Cuando somos niños, nuestros cuerpos crecen automáticamente. Conforme transcurren los años y nos hacemos más altos, fuertes y capaces de realizar cosas nuevas y enfrentar retos nuevos, nuestro carácter, destrezas y habilidades no mejoran por sí mismos. El hecho de que avance nuestra edad no significa que automáticamente seremos mejores. Si USTED desea que su vida mejore, debe mejorar USTED.

Nos podemos desmotivar porque no sabemos cómo empezar o porque tenemos temor de cometer errores. No podemos permitir que eso nos detenga si deseamos una vida mejor. El crecimiento puede ser complicado:

1. Significa admitir que USTED no tiene todas las respuestas.
2. Requiere cometer errores.
3. Podría parecer insensato.

No hay problema, ese es el precio que debemos pagar si deseamos mejorar.

Habrán días en los que no se sentirá inspirado a ir en busca de su crecimiento personal. Habrá momentos en lo que será más difícil de lo que esperaba. Recuerde que el crecimiento personal toma tiempo, pero vale la pena. Las personas que crecen hoy, se preparan para una vida mejor mañana:

Creimiento Personal + Buena Actitud + Oportunidad + Acción = Vida Mejor

¡Empiece a crecer hoy! Un famoso acertijo dice: Cinco ranas estaban sentadas sobre un tronco. Cuatro deciden saltar. ¿Cuántas quedan? ¿Cuál es la respuesta? Es posible que USTED piense que la respuesta es una. ¡Pero realmente son cinco! ¿Por qué? ¡Porque existe una diferencia entre decidir y hacer! ¡Tome acción!

Jim Rohn dijo: “USTED no puede cambiar su destino de la noche a la mañana, pero sí puede cambiar su dirección de la noche a la mañana.” Si USTED desea alcanzar sus metas y cumplir su potencial, sea intencional acerca de su crecimiento personal. Esto cambiará su vida.

LECCIÓN 01

BENEFICIOS

Si practica la Ley de la Intencionalidad, experimentará los siguientes beneficios:

1. Su carácter se hará más fuerte. Al elegir desarrollarse, las personas sabrán que pueden confiar en USTED.
2. Es probable que avance en su carrera. Al manejar destrezas nuevas, demostrará profesionalismo y deseo de aprender y crecer.
3. Ganará confianza. Requiere iniciativa y autodisciplina desarrollarse diariamente. Puede sentirse orgulloso de su decisión de mejorar cada día.
4. Experimentará satisfacción personal. Las personas que hacen bien su trabajo, lo disfrutan.
5. Tendrá una imagen clara de sí mismo y sus metas. Conforme crece, se conocerá mejor y podrá identificar cómo desea enfocar su esfuerzo diario.
6. Debe darle prioridad a su vida, ya que al darle importancia a su crecimiento podrá mantener una rutina.

PASOS A SEGUIR

1. **DECIDIR ACERCA DE LA DIRECCIÓN DE CRECIMIENTO.** Es difícil crecer en todas las áreas a la vez. Al aprender valores, USTED trabaja en su carácter. Ahora elija un área en la cual desea crecer profesionalmente.
2. **NO SE COMPARE CON OTROS.** USTED no puede ser otra persona más que USTED mismo, entonces no se preocupe por lo que otras personas hacen. Que su meta para mañana sea ser mejor que lo que es hoy.
3. **APRENDA ALGO TODOS LOS DÍAS.** Cuando despierte en la mañana hágase esta pregunta, “¿qué aprenderé hoy?” Al final del día hágase esta pregunta, “¿qué aprendí hoy?”
4. **APARTE TIEMPO TODOS LOS DÍAS PARA CRECIMIENTO PERSONAL INTENCIONAL.** Los trajines de la vida hacen que muchas personas dejen a un lado el crecimiento. Encuentre tiempo todos los días para leer, estudiar o hacer preguntas de manera que USTED pueda crecer.

⊕ ELIJA ALGO QUE SUBRAYÓ QUE ES IMPORTANTE PARA USTED. TOME UN MINUTO PARA DECIRLES A TODOS LO QUE ELIGIÓ Y POR QUÉ ES IMPORTANTE.

CARACTERÍSTICAS

Las personas que demuestren la Ley de Intencionalidad muestran ciertas características.

1. A estas personas les gusta aprender. Continuamente buscan formas nuevas para crecer.
2. Hacen sacrificios para crecer. Apartan tiempo e invierten dinero para aprender información y destrezas nuevas.
3. Tienen una mente abierta en cuanto a ideas nuevas. Son creativos e innovadores.
4. No tienen temor de cometer errores. Saben que el aprendizaje significa no siempre tener la razón y no siempre ser considerado un experto.
5. Se enfocan en el proceso de crecimiento más que en recibir reconocimiento por logros. Ellos ven el recorrido hacia el crecimiento personal más importante que el destino.

EVALUACIÓN Y ACCIÓN

EVALÚESE A USTED MISMO DE 1 A 10



¿Por qué obtuvo esta calificación?

¿Qué beneficios obtendrá al mejorar su calificación?

¿A quién conoce que demuestra este valor? ¿Qué admira acerca de esa persona?

¿Qué acción específica puede poner en práctica para poner a prueba los beneficios de este valor? *Recuerda que para esta tarea, es importante responder a estas preguntas:*

¿Qué?

¿Cuándo?

¿Dónde?

¿Con quién o a quién?

¿Cuánto tiempo?

¿Cómo?

Esto te ayudará.

⊕ TOME UN MINUTO PARA COMPARTIR SUS RESPUESTAS A LA SECCIÓN DE AUTO-EVALUACIÓN, QUE INCLUYE EL PASO QUE TOMARÁ PARA MEJORAR EN ESTA ÁREA



www.guatemalaprospera.org

Teléfonos:

(502) 2493-7784 y 85

WhatsApp (502) 5415-2744

PROHIBIDA SU VENTA



guateprospera



@guateprospera



@guatemala_prospera



GUATEMALA

ENTRENANDO
LIDERAZGO
TRANSFORMACIONAL

